

## Question Bank Semester-III

### Unit-I

- ১.১. মানব শরীর স্থানের অর্থ বলতে কি বোঝ? শারীরবিদ্যা এবং ব্যায়াম শারীরবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- ১.২. শারীরশিক্ষায় শারীরবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- ১.৩. কোষ বলতে কি বোঝ? কোষের গঠন ও কার্যাবলী আলোচনা করো।
- ১.৪. কলা বলতে কি বোঝ? প্রাণী কলার প্রকার ভেদ, অবস্থান ও কার্যাবলী আলোচনা করো।

### Unit-II

- ২.১. কঙ্কালতন্ত্র বলতে কি বোঝ? কঙ্কালতন্ত্রের গঠন, শ্রেণীবিন্যাস ও কার্যাবলী আলোচনা করো।
- ২.২. পেশীতন্ত্র কাকে বলে? পেশীতন্ত্রের শ্রেণীবিন্যাস ও কার্যাবলী আলোচনা করো।
- ২.৩. পেশী সংকোচনের শ্রেণীবিন্যাস আলোচনা করো।
- ২.৪. মানব পেশীতন্ত্রের ব্যায়ামের উপর এবং প্রশিক্ষণের প্রভাব আলোচনা করো।

### Unit-III

- ৩.১. রক্তের সংজ্ঞা দাও। রক্তের উপাদান এবং কাজ আলোচনা করো।
- ৩.২. হৃদপিণ্ডের গঠন এবং কাজ আলোচনা করো। মানব হৃদপিণ্ডের রক্তসংবহন পদ্ধতি আলোচনা করো।
- ৩.৩. টিকা লেখো।  
রক্তচাপ, অ্যাথলেটিক হার্টরেট এবং ব্র্যাডিকার্ডিয়া
- ৩.৪. মানব সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়াম এবং প্রশিক্ষণের প্রভাব আলোচনা করো।

### Unit-IV

- ৪.১. শ্বসনতন্ত্র কাকে বলে? গঠন ও কার্যাবলী আলোচনা করো।
- ৪.২. শ্বাসকায়ের পদ্ধতি গুলি আলোচনা করো।
- ৪.৩. টিকা লেখো।  
অক্সিজেন ঋণ, দ্বিতীয়শ্বাস, বায়ুধারকত্ব
- ৪.৪. ব্যায়ামের ফলে শ্বসনতন্ত্রের পরিবর্তন আলোচনা করো।